



Mateo 18:15-17 “Por tanto, si tu hermano peca contra ti, ve y repréndele estando tú y él solos; si te oyere, has ganado a tu hermano. **16** Mas si no te oyere, toma aún contigo a uno o dos, para que en boca de dos o tres testigos conste toda palabra. **17** Si no los oyere a ellos, dilo a la iglesia; y si no oyere a la iglesia, tenle por gentil y publicano. **18** De cierto os digo que todo lo que atéis en la tierra, será atado en el cielo; y todo lo que desatéis en la tierra, será desatado en el cielo.”

D. Puedes tener mucho _____, y _____, pero aun puedes lucir mal por el enojo.

E. Existen cosas que puedes _____ en un momento de ira que puede tomar _____ para reparar.

D. El enojo puede _____ en que no cumplasd con tu meta divina así como le pasó a Moises.



LAS TORMENTAS EMOCIONALES

El Enojo

Numeros 20:8-13

Introducción:

Efesios 4:26 “Airaos, pero no pequéis; no se ponga el sol sobre vuestro enojo,”

Salmos 7:11 “Dios es juez justo, Y Dios está airado contra el impío todos los días.”

Marcos 3:4 “Y les dijo: ¿Es lícito en los días de reposo[b] hacer bien, o hacer mal; salvar la vida, o quitarla? Pero ellos callaban. **5** Entonces, mirándolos alrededor con enojo, enristecido por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: Extiende tu mano. Y él la extendió, y la mano le fue restaurada sana.”

1. VERDADES _____ SOBRE EL ENOJO.

A. El enojo es una emoción _____ y no necesariamente pecado.

B. El enojo puede brotar por _____ falsa.

C. El enojo con frecuencia _____ al pecado.

1. _____.



Amargura, odio, una actitud de juicio, todos estos son el resultado de el enojo, y condenados por las escrituras.

Romanos 12:19 “No os venguéis vosotros mismos, amados míos, sino dejad lugar a la ira de Dios; porque escrito está: Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor.”

Efesios 4:31 “ Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.”

Hebreos 12:15 “Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados;”

2. Abuso _____



Los cristianos son responsables por las palabras que dicen, aun cuando están enojados.

Proverbios 14:29 “El que tarda en airarse es grande de entendimiento; Mas el que es impaciente de espíritu enaltece la necesidad.”

Proverbios 15:18 “El hombre iracundo promueve contiendas; Mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla.”

Proverbios 29:11 “El necio da rienda suelta a toda su ira, Mas el sabio al fin la sosiega.”, 20 “¿Has visto hombre ligero en sus palabras? Más esperanza hay del necio que de él.” 22 “El hombre iracundo levanta contiendas, Y el furioso muchas veces peca.”

3. El compartir _____.



La Biblia si da autoridad de usar el enojo y hablar cuando estamos intentando llevar a alguien a un arrepentimiento

2 Timoteo 4:2 “ que prediques la palabra; que instes a tiempo y fuera de tiempo; redarguye, reprende, exhorta con toda paciencia y doctrina.”



D. Enojo por _____.
Numeros 11:10



“cuidado lo que pides, no valla ser que se cumpla” fue una realidad para Moises.

E. Enojo por las _____ de los hebreos.
Numeros 20:8-11



La ira de Moises llegó costarle su misión en esta vida, quedo corto de su meta.

5. LOS PRINCIPIOS _____ SOBRE EL ENOJO.

A. El enojo es una emoción de _____ que ocurre cuando una expectativa no es realizada.

Proverbios 29:22 “El hombre iracundo levanta contiendas, Y el furioso muchas veces peca.”

B. Personas _____ son descritas como iracundos en la Biblia.

Proverbios 15:18 “El hombre iracundo promueve contiendas; Mas el que tarda en airarse apacigua la rencilla.”

C. Las dos _____ descritas por Jesus.

1. Para el que _____

Mateo 5:23,24 “ Por tanto, si traes tu ofrenda al altar, y allí te acuerdas de que tu hermano tiene algo contra ti, 24 deja allí tu ofrenda delante del altar, y anda, reconcíliate primero con tu hermano, y entonces ven y presenta tu ofrenda.”

2. Para el _____



de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia.”

C. Acción _____.



La agresión es un tipo de comportamiento que trae dolor o presión sobre otros.

Cuando el enojo guía a la agresión la persona se comportará de las siguientes maneras.

1. Agresión _____
Violencia, explosiones, gritería

2. Agresión _____



Una persona que es agresiva pasiva muchas veces desparrama chismes o historias que dañan.

3. Agresión re- _____.,



Muchas veces la agresión es dirigida a gente inocente del problema.

4. MOISES Y SU _____.

A. Enojo sobre la _____.
Exodo 2

B. Enojo sobre la _____ **de faraón.**
Exodo 11:8 “Y descenderán a mí todos estos tus siervos, e inclinados delante de mí dirán: Vete, tú y todo el pueblo que está debajo de ti; y después de esto yo saldré. Y salió muy enojado de la presencia de Faraón.”

C. Enojo sobre la _____ **de los hebreos.**

Exodo 32:19 “ Y aconteció que cuando él llegó al campamento, y vio el becerro y las danzas, ardió la ira de Moisés, y arrojó las tablas de sus manos, y las quebró al pie del monte.”



Lucas 17:3-4 *“Mirad por vosotros mismos. Si tu hermano pecare contra ti, repréndele; y si se arrepintiere, perdónale. 4 Y si siete veces al día pecare contra ti, y siete veces al día volviere a ti, diciendo: Me arrepiento; perdónale.”*

2 Corintios 7:8-10 *“Porque aunque os contristé con la carta, no me pesa, aunque entonces lo lamenté; porque veo que aquella carta, aunque por algún tiempo, os contristó. 9 Ahora me gozo, no porque hayáis sido contristados, sino porque fuisteis contristados para arrepentimiento; porque habéis sido contristados según Dios, para que ninguna pérdida padecieseis por nuestra parte.”*

4. El rehuso de _____.



Muchas veces por tanta instrucción de no hablar en coraje, una persona nunca expresa su enojo

Efesios 4:27 *“ni deis lugar al diablo.”*

D. El enojo puede ser _____.

1. El enojo tiene que ser _____.

2. Las explosiones tienen que ser _____.

Proverbios 15:28 *“Abominación son a Jehová los pensamientos del malo; Mas las expresiones de los limpios son limpias.”*

3. La confesión y el _____ tienen que ser usados.

Santiago 5:16 *“Confesaos vuestras ofensas unos a otros, y orad unos por otros, para que seáis sanados. La oración eficaz del justo puede mucho.”*

Mateo 6:12 *“Y perdónanos nuestras deudas, como también nosotros perdonamos a nuestros deudores.”*



4. El tomar _____ tiene que ser restringido.

1 Pedro 2:23 “ quien cuando le maldecían, no respondía con maldición; cuando padecía, no amenazaba, sino encomendaba la causa al que juzga justamente;”

E. El enojo es mejor controlado cuando está basado en una _____ y no enfocado en el _____.



El enojo no es pecado, pero cuando es dirigido hacia otros para lastimarlos si es.

2. LAS _____ DEL ENOJO

Existen muchas razones por el enojo, las situaciones y las acciones de otros nos hacen que nos enojemos.

A. _____.

B. _____.

C. _____.

D. Amenaza o _____



El enojo muchas veces sale cuando una persona percibe que el/ella es rechazada, o menos precisada, o ignorada, humillada, criticada o algo la amenaza.

E. _____.



3. LOS _____ DEL ENOJO

Los efectos que vamos a ver hoy, se empalman uno con otro

A. _____.



Esta es la mas fácil pero la menos efectiva para tratar con el enojo.

Esto se manifiesta:

1. Dejando el _____, o el removerse físicamente de la situación que estimulo el enojo
2. _____ el problema sumergiéndose en trabajo o otras actividades.
3. _____ del problema, con el alcohol o drogas o con otros comportamientos que podemos usar en contra la persona que nos hace enojar.

B. El _____ interiormente.

Cuando el enojo se mantiene interiormente se convierte en un poder muy grande que es expresado de las siguientes formas

1. Síntomas _____, como dolor de cabeza, úlceras, presión alta o ataques de corazón
2. Reacciones _____, como la ansiedad, temor, tensiones y depresión
3. Pensamientos _____, lastima propia, pensamientos de venganza
4. Batallas _____, como permitimos la amargura a nuestras vidas esto apaga al Espíritu Santo de Dios.

Efesios 4:30-31 “Y no contristéis al Espíritu Santo de Dios, con el cual fuisteis sellados para el día de la redención. 31 Quitense